

TRAVEL

探寻大西北

青甘大环线反穿自驾游攻略

06.20-06.29





**世界就是你的游乐场
尽管大胆一点**

The world is your playground Although a little bolder

出行必备物品:



衣物类

应季衣物，冲锋衣，薄羽绒服，防晒衣物帽子，太阳镜，防沙面罩围巾，雨衣及雨伞。



药品类

感冒药、头痛药、消炎药、葡萄糖粉、清火败火药和肠胃药。此外，润喉药和维生素也是必要的。



防护类

防晒霜，保湿类护肤品，身体乳，保湿润唇膏，个人洗护用品、一次性被套、马桶套或消毒湿巾。



食物类

大部分时间都在车上，需多带方便食品，自热食品，各类零食水果，小黄瓜以及矿泉水。



其他类

a.充电宝、墨镜、前侧车窗防晒网、手机支架、车载快充、腰靠、头枕、充气泵、快速补胎工具、车载加湿器

b.露营椅、小餐桌、户外灶具（待定）、便携烧水壶

c.行程中没有时间清洗衣物，成人及儿童都需要带一次性内裤、袜子等物品。



长沙出发

南航CZ5163
17:10-20:00

西宁

曹家堡机场
神州租车取车



H酒店(西宁中心广场店)

豪华双床房

超市采购

酒店附近超市



夜市

大新街夜市、莫家街夜市

D0

长沙-西宁

长沙15:00打车出发，约15:50到机场，截止值机时间为16:30

神州租车曹家堡机场店，T1航站楼3号门出门直走100m，地面停车场，取车，坦克300，网点电话17809847303

超市采购：一箱矿泉水、时令水果、零食、巧克力、士力架等

大新街夜市：一条露天的小吃街，主要是卖各类水果和小吃烧烤，重点推荐水果。推荐烤羊肠、肚包肉、酸奶、果味啤酒、牛杂汤、卤牦牛尾、牛筋、牛肉、甜醅（类似米酒的味道）、阿爷子烤饼、青海酿皮（就是凉皮，口感像扎实一些的凉粉）

莫家街夜市：主要集中卖特产如牛肉干羊肉干，尽量往里面走，货比三家，基本上一斤牛肉的集中在100左右。马忠食府（一站式可以尝遍各种西部美食，酿皮、甜醅、羊肠面、手抓羊肉等，味道正宗。推荐马忠金奖酿皮）、烤羊肉、德禄酸奶（牦牛酸奶很出名，上面一层黄亮亮的牦牛油，酸酸甜甜，奶香味十足，可以管老板要些白砂糖口感更好）、手抓羊肉、牛奶醪糟

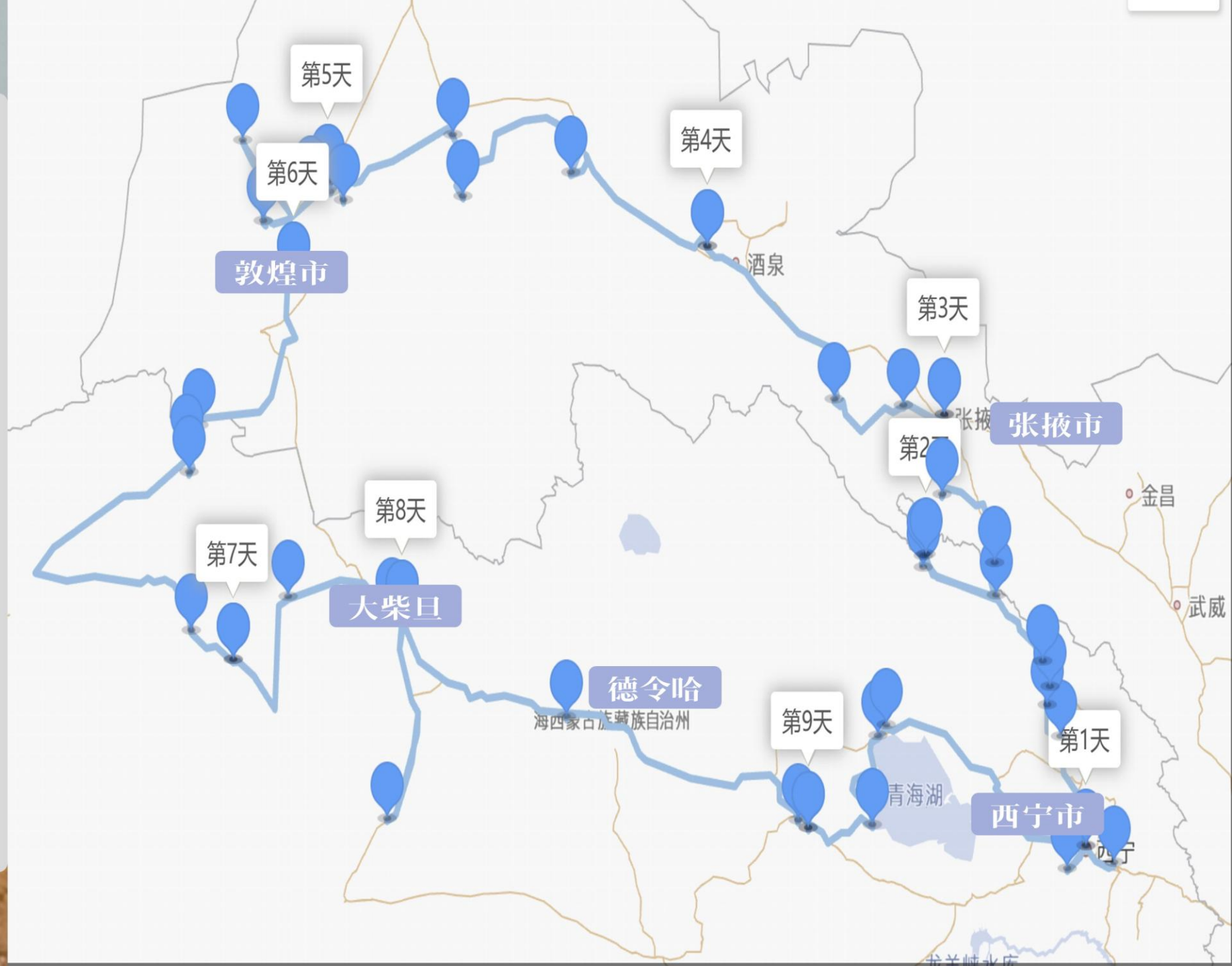
下南关街市场：早上就有营业，美食、水果，都很便宜很好吃，关键是很地道！果木烤肉、手工酸奶、炮仗面强推、玫瑰花饼

扫码查看 高德路书

您可以扫描二维码



扫描上图二维码，在手机上查看





西宁出发

到西宁后先休息一晚
第二天一早出发

门源油菜花

油菜花海七月中旬最佳



祁连草原公路

草原公路爽歪歪



阿咪东索

景色不错



祁连住宿

市区内住宿，有夜市可以逛

D1

西宁-张掖

从西宁出发后，途径高峡平湖景观（水库边的公路约9km），走G227国道到达坂山观景台。

青石嘴镇，看门源油菜花海，也有很多餐饮饭店，考虑在此中餐。

景阳岭垭口，垭口处有玛尼堆以及经幡，还可以看见成群的牛羊，可以下车休息一下

峨堡镇，饭店可以吃饭休息，并且可以远眺雪山。新修的城门和背后的夯土城墙能看看，途径停车打个卡

祁连草原公路，中国最美六大草原之一的祁连大草原，景观极其开阔没有门票，适合边走边看，沿途草场丰茂，马牛羊点缀其中，可以体验骑马

阿咪东索也叫牛心山，景区道路比较窄，是一条单行道，淡季人少可以自驾，导航设置为阿咪东索景区入口买票进入。景区内视野开阔，一条路一路走就能到达出口。阿咪东索能不能自驾，需要碰运气，不能自驾就不建议进入游玩了

冰沟林海，环境景色很不错，森林浓密得能遮住天，空气湿润得像在喝水。

走S302省道到祁连县，一路上风景会很好。然后走二尕公路即G213国道到达张掖。



达坂山观景台

海拔3800m

蓝天，白云，山丘，草原，小溪，牛羊马，雪山，全部都有，阿勒泰同款风景！都在去往终点的盘山公路两旁，在山间自驾穿行真的很爽。

越往上海拔越高温度越低风越大，下车打卡记得保暖！也注意两边来车不要随意下车（双向两车道）

第一次去高海拔地区的建议带上氧气瓶！

雪山是在最后快到达坂山观景台的时候出现的，拐个弯突然出现延绵不断的雪山真的很惊艳！但是不要随意停车下车，很不安全！终点有专门的停车场可以看同样的景色。

最后达坂山观景台不要门票，有停车费，停车场也很大，就是方便停车看景的！停车费5元/10分钟。

观景台有卫生间，憋不住的可以在这边上厕所！



门源油菜花

海拔2388-5254m

百里油菜花景区（小元山）门票 60 元，观景台和景观栈道比较成熟了，配套的停车场也大，去这里游玩是最省心的。

景区以每年 7 月盛开的 绵延几十公里的油菜花而闻名。除正规收费的小元山以外，整个门源县油菜花种植区的路边也有很多收个 5 元、10 元的各种“小景区”，

如果有无人机，甚至路边好停车的地方，飞起无人机一样有胜过小元山的视角，但是普遍来说，还是推荐买门票到小元山用肉眼去看震撼的景观。

祁连峨堡镇

可以停在这里吃饭休息。只有新修的城门和背后的夯土城墙能看看，途径停车打个卡

在小镇上可以远眺到雪山，公路雪山拍照很有感觉。可以导航「中国石油俄堡加油站」，加油站旁边就有免费停车区和干净的厕所，镇上也有很多饭店。



峨堡镇至祁连县 302 省道草原景观路段

中国最美六大草原之一的——祁连大草原，
景观极其开阔没有 门票，适合边走边看，
沿途草场丰茂，马牛羊点缀其中，如果你想
体验下骑马，这一段也不错



阿咪东索

阿咪东索四周的地形呈吉祥八宝之相，祁连地区的藏族、蒙古族、裕固族等信仰藏传佛教的群众更是敬奉阿咪东索为祁连众神山之王。

阿咪东索能不能自驾，需要碰运气，不能自驾就不建议进入游玩了



冰沟林海

一片坐落在峡谷河岸边的茂密森林，环境非常清新，是祁连县自然风光的一处精华。这里松林密布，河水清澈湍急，远处是辽阔草原和茫茫雪山，很有瑞士的感觉。





卓尔山

据说风景不错

石佛寺

千年释迦佛祖十项



马蹄寺

天马蹄印和 三十三天



七彩丹霞

观丹霞地貌，赏绝美日落



张掖/肃南住宿

市区内住宿，有夜市可以逛
次日走二尕则住到肃南县

D2-A

祁连-张掖

行程简单轻松，今天要
走一段回头路

早上游玩卓尔山，耗时约2-3h，随后走一段回头路返回峨堡镇再北上，

石佛寺：经过的一个寺庙，里面有石像，画的是释迦佛祖，据传说是千年风蚀雨雕，仍旧不改其尊容，颇为神奇。后有信徒募资建寺，至今香火旺盛。寺内有唐代吐蕃时期的佛画，非常精美，感兴趣的可以进入里面欣赏。

马蹄寺/三十三天石窟：马蹄寺因传说中的天马在此饮水，落有马蹄印而得名，既有汉传佛教的寺院，又有藏传佛教殿宇，同一地方风格不同，十分独特。三十三天石窟，强烈推荐好好游玩一番，比较耗费体力也很窄。

七彩丹霞：正常游玩需要两个小时，七彩丹霞的最佳观赏时间是清晨和傍晚，日落最佳，提前一天下过雨，雨过天晴，色彩会更加艳丽，同时尽量避免阴雨天气去，七彩丹霞地貌，只有在阳光下才会全部呈现出鲜艳的颜色。如果抵达张掖还比较早，就建议前往游玩掉，看看最美丹霞日落，日落时顺着光线从西向东拍摄容易出片，早晨则相反。



马蹄寺/三十三天

海拔2800m

门票马蹄寺部分 39 元，包含浮雕石塔林和千佛洞以及裕固族风情表演；北寺石窟部分 35 元，包含的是天马蹄印和 三十三天。算是一个大景区里面两个景点，单独分开售票，选择性游玩。

马蹄寺因传说中的天马在此饮水，落有马蹄印而得名，既有汉传佛教的寺院，又有藏传佛教殿宇，同一地方风格不同，十分独特。

重点是三十三天石窟，强烈推荐好好游玩一番，比较耗费体力，旺季时人会比较多，爬之前补充好体力，腿脚不便的老人和需要特殊照顾的小孩，不建议去走。

“三十三天”，在佛经中的解释为须弥上顶中央帝释天，四方四座山峰各有八天，居住着八位诸天神，即四*八，合计三十二天，它们与中央的帝释天合为“三十三天”，其本身是各神娱乐的地方。古人靠自己大胆想象力，仿照天上的“三十三天”，在马蹄寺开凿了人间的“三十三天”，它是佛教里所修行的一种境界，只有到达涅槃境界成佛，才能超脱三界之外，升入西方净土“极乐世界”



卓尔山

号称啥小瑞士，看看日出好像不错

野牛沟

原始风景没啥人



肃南县

开始有丹霞之类的了



七彩丹霞

观丹霞地貌，赏绝美日落



张掖住宿

市区内住宿，有夜市可以逛

D2-B 祁连-张掖

行程开车可能辛苦点，有段路不太好走，也就算走过一小段二尕，次日就不走D3-B的回头路去野牛沟后面越野了

早上游玩卓尔山，耗时约2-3h

从祁连出发，沿着黑河峡谷溯源而上，左侧是巍峨的托勒山，右侧则是连绵的祁连山。沿途的野牛沟乡有加油站、小餐馆和旅店等基本设施。继续前行，翻越海拔高达4150米的祁连山口，这段盘山路的二三十公里是砂石路面，虽然颠簸，但别有一番风味。SUV底盘高，放慢速度通过完全没问题。到达肃南后，两侧都是丹霞地貌，还有泄水用的瀑布。谷底绿洲里点缀着蒙古包和裕固族特色的民居

七彩丹霞：正常游玩需要两个小时，七彩丹霞的最佳观赏时间是清晨和傍晚，日落最佳，提前一天下过雨，雨过天晴，色彩会更加艳丽，同时尽量避免阴雨天去，七彩丹霞地貌，只有在阳光下才会全部呈现出鲜艳的颜色。如果抵达张掖还比较早，就建议前往游玩掉，看看最美丹霞日落，日落时顺着光线从西向东拍摄容易出片，早晨则相反。



卓尔山

海拔3100m

门票 60 元，区间车 20 元，只能买票进入游玩。

卓尔山属于丹霞地貌景观，由红色砂岩、砾岩组成，藏语称为“宗 穆玛釉玛”，意为美丽的红润皇后。

站在卓尔山顶视野极度开阔，四周没有任何遮拦，丹霞的红与碧绿的草原层叠 交错，非常漂亮。加上山脉两侧的林海、油菜花、村庄、县城建筑，景色层次感很强，深受摄影爱好者的喜爱，

推荐大家今天早上景区一开门就进去游玩，淡季早上正常 8 点就开门了吗，旺季是提前到 7 点



祁连-野牛沟-肃南

海拔3930m

从祁连出发，沿着黑河峡谷溯源而上，左侧是巍峨的托勒山，右侧则是连绵的祁连山。沿途的野牛沟乡有加油站、小餐馆和旅店等基本设施，为你的旅程提供便利。

继续前行，将翻越海拔高达4150米的祁连山口，这段盘山路的二三十公里是砂石路面，虽然颠簸，但别有一番风味。SUV底盘高，放慢速度通过完全没问题，但轿车底盘低的话就要小心了。

沿途，你可能会遇到土拨鼠探出脑袋，山坡上还有放养的牛羊，天空中的鹰在盘旋。

到达肃南后，你会发现两侧都是丹霞地貌，还有泄水用的瀑布。谷底绿洲里点缀着蒙古包和裕固族特色的民居。

张掖七彩丹霞

日落景色绝美

游览路线：

北门进坐车——2号七彩仙缘台（简单拍个照）——1号七彩云海台（可多停留）——5号七彩锦绣台（沿栈道边走边拍）——4号七彩虹霞台（和丹霞合影，完美）——坐车从北门出。

景点介绍：

2号观景平台-仙缘台：2号观景平台是景区最高的平台，唯一可以看到彩虹瀑布的

1号-云海台：面积较小，可以拍到网红s湾

5号-锦绣台：可以和远处的热气球合照，很出片

4号-虹霞台：4号观景平台是景色最美的平台，很适合看日落。

门票：

成人票：92元/人 儿童票：65元/人

（6岁以上或身高1.2m以上）

报深度游行程





明清街夜市

晚上这条街超级热闹，很好逛，街另一头就是甘泉公园，广场上也超级热闹，很有当地特色。后面还有好运锦鲤池，很多小朋友在那喂鱼斗鱼，还有西游记游园活动，真的是太有生活氛围了。

锦鲤池过桥再往里面走就到张掖老街了，老街比较冷清，但是氛围感满满。总之来张掖，不要错过明清街就对了。

张掖夜市



鑫汇广场地下一层美食街 (新乐美食村)

鑫汇国际时代广场地下一层即新乐美食村，是原来的甘州市场搬到这里，汇聚张掖各种小吃。这里都是档口形式，节假日人比较多，因为本地人也来这，座位会有点紧张。

还可以顺便逛下旁边的新乐超市，里面的水果切盒很便宜，一大盒西瓜才两三块钱。



圣山巴尔斯

景观在青甘环线里独一无二

冰沟丹霞

以形取胜，开发程度很低



外星谷

以柱状砂砾岩为主，可自驾

嘉峪关关城景区

日落西山、西出关外



嘉峪关住宿

/

D3-A

张掖-嘉峪关

如果前一天已经游玩了七彩丹霞景区，今天可以适当睡个懒觉，晚点出发也没事，今天的重点在于丹霞景区和圣山巴尔斯中做出选择，圣山巴尔斯近距离看雪峰需要极好的天气配合，丹霞地貌中的七彩丹霞和冰沟丹霞又不是一个风格，可根据实际的天气和兴趣进行取舍，去巴尔斯就不去丹霞。

今天驾车的公里数不长，但是驾车时长偏久，理想状态下，今天需要赶在黄昏前游玩掉嘉峪关的关城景区，所以今天尽可能地享受自驾途中前半段低速路的沿途丹霞风景，景区游玩上尽可能地控制好时间，好在夏季时嘉峪关要到九点半左右天才黑，白天时间长，游玩上也没有特别赶，前往嘉峪关的后半段路是高速，即使赶夜路也很安全

嘉峪关的关城景区：傍晚黄昏去看最美，为了第二天行程考虑最晚今天逛了这个景区，往嘉峪关的后半段路是高速，即使赶夜路也很安全

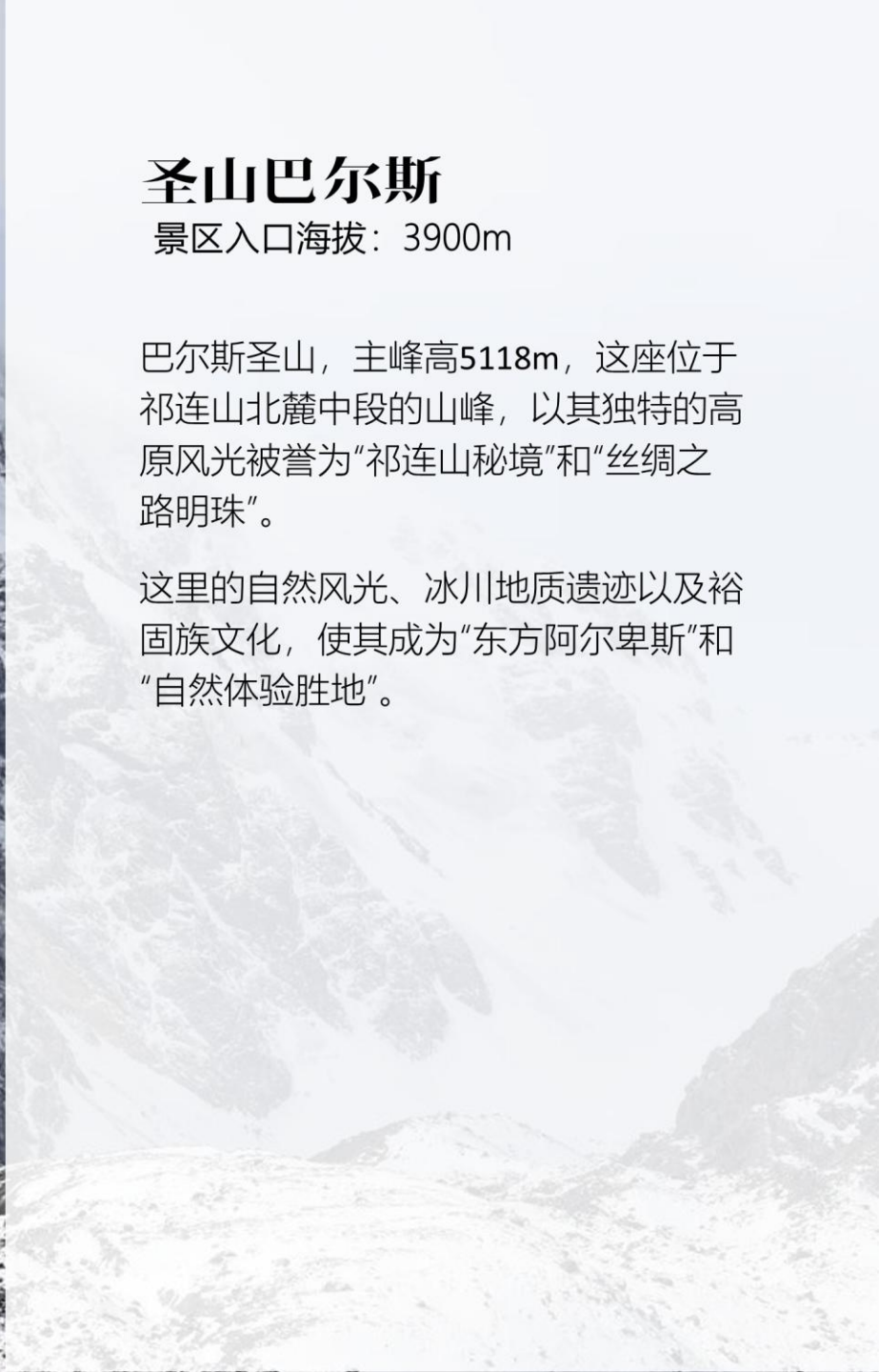


圣山巴尔斯

景区入口海拔：3900m

巴尔斯圣山，主峰高5118m，这座位于祁连山北麓中段的山峰，以其独特的高原风光被誉为“祁连山秘境”和“丝绸之路明珠”。

这里的自然风光、冰川地质遗迹以及裕固族文化，使其成为“东方阿尔卑斯”和“自然体验胜地”。



冰沟丹霞

七彩丹霞看色，冰沟丹霞看形，在全国众多丹霞地貌来说，七彩丹霞以色取胜，那冰沟丹霞绝对是以形取胜，冰沟丹霞的开发程度很低，像是一处养在深闺无人识的地方，丰富的类型充分调动你的感官想象力，就像是美国西部荒漠一般，纯天然的狂放之美。



外星谷

外星谷长约 2.5 公里，里面的地貌以柱状砂砾岩为主，前半部分呈白色，后半部分呈红色，周围山体色彩对比明显，是一处不可多得的丹霞地貌。最著名的应属天门洞，一段形似长城的柱状砂砾岩中间有一豁口，豁口旁边有一常年风蚀天然形成的洞体，给沉寂万年的榆木沟平添了几分灵气。可自驾游玩



嘉峪关景区

天下第一雄关

嘉峪关，号称“天下第一雄关”，位于甘肃省嘉峪关市西5千米处最狭窄的山谷中部，城关两侧的城墙横穿沙漠戈壁，北连黑山悬壁长城，南接天下第一墩，是明长城最西端的关口，历史上曾被称为河西咽喉，是古代“丝绸之路”的交通要塞。中国长城三大奇观之一。

游览顺序：

东闸门进入—天下第一雄关城楼—外城—朝宗门—瓮城—光华门—内城—可以上城墙观景—会极门—外城—隐藏点（关照）—嘉峪关门出，看嘉峪关楼

整体路线就一条，不会走错。关照处的关长是不定时掉落，可以给你发放通关文牒，对话挺有意思。

门票：

成人票110元/人（3个景点）

通关文牒30元/人





肃南出发

次日尽早出发



央隆乡



祁青乡



嘉峪关住宿

在敦煌住宿，晚上可以逛沙洲夜市

如果D2-B线路就不走这条了，轻松点

D3-B

肃南-嘉峪关

二尕公路-S315越野路线

二尕公路，地处走廊南山与托来山之中，经受祁连腹地的养育，沿途自然景观属于整个祁连山脉最壮丽的，此处号称“天境祁连”。

沿着黑河河谷自驾，跨越黑河大桥到达央隆乡，央隆乡再往南可前往哈拉湖穿越。过了央隆乡，就正式进入二尕公路的核心路段，途经二指哈拉山口、镜铁山、七一冰川、土达坂以及大红泉水库，最后抵达嘉峪关黑山湖结束



二尕公路-S215越野路线

二尕公路，地处走廊南山与托来山之中，经受祁连腹地的养育，沿途自然景观属于整个祁连山脉最壮丽的，此处号称“天境祁连”。

野牛沟 - 央隆乡 - 二只哈拉达板 - 镜铁山 - 酒泉

全程约320km，非铺装段60+45=105km，翻越2座海拔4000m以上高山、2段峡谷路段、1段河谷，盘山公路无护栏无护坡，海拔3000m以上高原路段占80%以上。全程正常行驶约10小时

无信号区段约60km，碎石较多，务必检查补给油箱轮胎

从肃南县出发多60km，多1.5小时



玉门风电旅游区

人造大风车，真的很多

榆林窟

号称小敦煌



大地之子雕像群

附近还有无界、汉武雄风两个雕塑
景点

鸣沙山月牙泉

沙漠落日



敦煌住宿

市区内住宿，有夜市可以逛
次日走二尕则住到肃南县

D4

嘉峪关-敦煌

从嘉峪关开始，继续走连霍高速 G30，经过玉门市，可以选择性地看看玉门规模空前的风电场。继续高速上行驶就到了桥湾收费站，桥湾城这个景点下了高速就到，非常方便。

再出发还是继续走高速，从瓜州县城下高速，刚好吃午餐。吃完午餐可以直奔榆林窟，然后折回头返回瓜州县上高速前往敦煌时，一路边走边玩沿途的纪念馆和雕塑群。需要注意的是榆林窟关门比较早，所以这样安排最合适

从瓜州县再上高速前往敦煌，一路就不需要停靠了，直接一口气开到就行。当天有精力时间来得及的情况下，最好是把鸣沙山月牙泉给游玩掉，来不及也可以定定心心安排敦煌晚上的时间去看一场演出。晚餐可以去沙洲夜市吃小吃

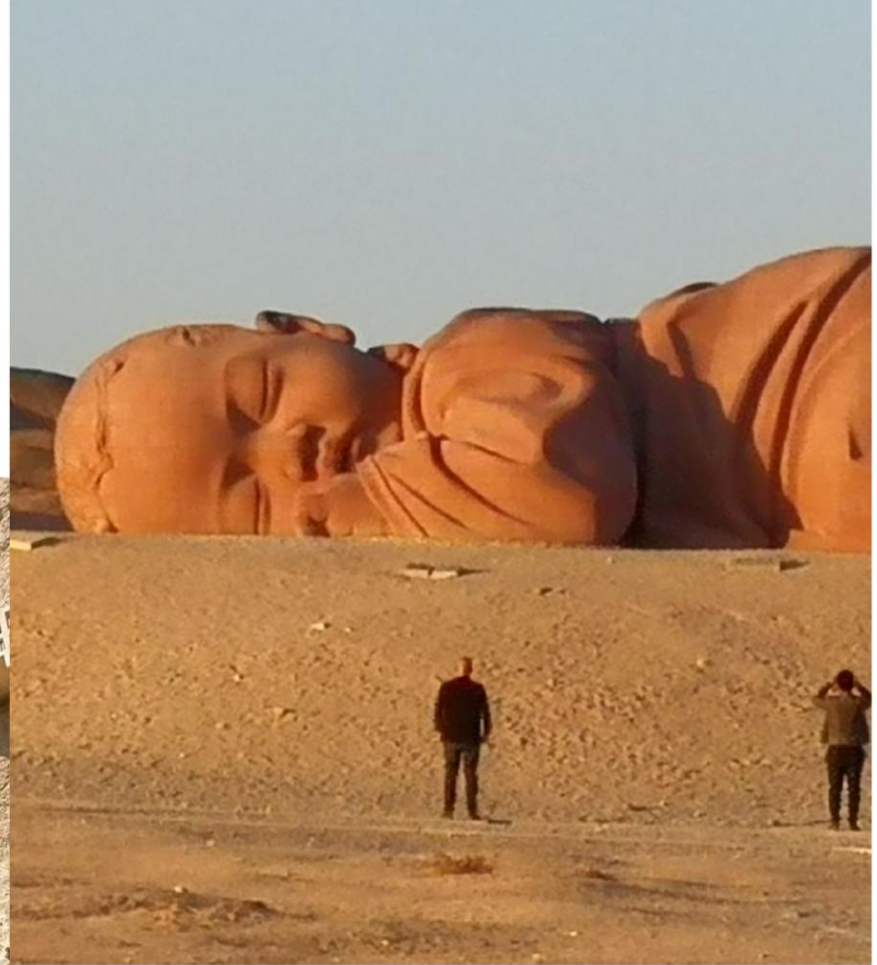


玉门风电旅游区

领略大漠的自然风光，欣赏苍茫戈壁中的风塔林立，感受风力发电的壮观景象。

榆林窟

榆林窟在时间赶得上的情况下，尽可能地去看看特窟，另外榆林窟的特窟讲解非常详细，即使完全没有历史功底的也能听得懂。其中 25 号特窟看的人最多，2 号和 3 号特窟为西夏时期，也非常推荐。
需要 12 点之前抵达才有可能买到 25 号特窟票。



大地之子

安静的趴着地球母亲的怀抱，附近还有无界，楚汗雄风雕塑”



鸣沙山月牙泉

提前公众号购票（110元，买票一次可玩三天）

看日落最好在17:00前进景区

穿拖鞋！最好是洞洞鞋！怕晒的话建议穿袜子+洞洞鞋！赤脚也行，不怕沙子烫的话，没必要买鞋套，因为玩起来会很热很闷脚，该进沙还是进沙

停车：去景区中门停车场，不要去东门



又见敦煌

门票 298 元起，90 分钟带你穿越重走丝绸之路

我们可以选择先去看演出，等太阳下去不热了，我们再进鸣沙山游玩，建议预定 3 点、5 点的场次观赏



敦煌盛典

特色是 360 度可移动的观众席，以鸣沙山为舞台背景，门票 238 起，演出时间是晚上九点半

夜市导览

从大门进入，往前面走一点就可以看到“敦煌夜市”（下面有两只骆驼的）亮光的招牌，街道中间和两边则是各种小商品、敦煌壁画、木雕、玉石等等，继续往前走一点就到了吃小吃的地方了。

小吃街分为两个部分，首先经过的是靠左手边的“敦煌夜市”，避坑，这里的東西不好吃，也相对冷清点，

继续往前走前行，你会发现“沙洲食驿”，这里才是美食的真正所在。

美食推荐

- 1、李广记杏皮茶 - 就在面对沙洲驿站的右手边，要喝杏皮茶请只认准这一家，酸甜适中，口感清爽，是解腻的不二之选。
- 2、长罗侯沙葱牛肉饼 - 酥脆可口，排队虽长，爱吃饼的不要错过。
- 3、漠北烤鱼 - 几乎人桌一条的漠北烤鱼，皮焦肉嫩，48元/半条
- 4、泡儿油糕 - 外形独特，长的跟泡泡一样，味道酥软，好吃~
- 5、河西爆肚 - 麻酱浓郁，口感清脆，让人回味无穷。





莫高窟

提前预定全价普票
游览前尽量做好功课



敦煌光电博览园

光热发电好像很帅



阳关

西出阳关无故人
拿通关文书



玉门关

春风不度玉门关
拿通关文书



阿克塞住宿

第二天少跑点路

D5

敦煌-阿克塞

上午选择游览莫高窟，需提前30天抢票买A类票。tips：整体游览下来大（238元，包含摆渡车）

游览路线：北门进→取票→看两个数字电影40min→坐摆渡车前往洞窟→游览洞窟→坐摆渡车返回。全程大概4个小时，排队会比较多，提前准备好食物和水

停车：导航“敦煌莫高窟数字展示中心”停车比较方便

最好能约到8:00的门票，然后看完之后就去排队特窟，看完特窟估计下午两点多了，赶紧跑路

下午去边塞二关【阳关/玉门关（有点远可以舍弃）】

路过敦煌光电博览园，可以去看看，风力发电、太阳能发电和光热发电，数千面镜子反射的太阳光照耀在塔顶，发出的光在几公里外都能看到。

导航：玉门关遗址-南门 门票：90/人(门票40/人+大巴观光车50/人)，玉门关有点绕路，可看情况舍弃

导航：阳关景区-西门 门票60/人(门票+观光车)

莫高窟

敦煌莫高窟之所以珍贵，是因为敦煌为河西走廊的重镇，从十六国开始每朝每代的供养人都会出资请优秀的画师工匠在石窟内绘制佛经故事与泥塑佛像用以装饰石窟以及传播佛教信仰，而不同时期不同艺术家的创作水平与描绘当时的社会生活内容则构成了丰富的敦煌文化艺术研究学。

进门数字电影：推荐第二场，球幕类VR，坐后排中央（第一场是历史，建议直接坐后排临过道，方便快速转场）



玉门关

门票包含三个景区：汉长城遗址、小方盘城遗址(玉门关)、大方盘城遗址(河仓城)，检票后先参观一个小型博物馆，然后步行参观玉门关遗址(遗址仅剩一座四方型土墙)，汉长城遗址和大方盘城遗址(保留较完整)需要乘坐景区的大巴车，往返2个小时左右。

如果只想打卡玉门关遗址则不需要购买大巴车票。



阳关

检票后经过博物馆、都尉府，到达阳关关城前坐观光车前往阳关烽火遂遗址。木栈道下的流沙里，就是阳关故址。据说，这里曾满地散布着陶器碎片、各种铁质工具、古代货币，甚至还可以找到黑色的阳关砖，似乎依稀能感受到当时阳关的繁华盛况。

景区有讲解员和讲解器提供，阳关的通关文牒也要拿下。





阿克塞出发

可以晚点出发

黑独山

停车后需要走路进景区
有时间可以打卡



火星一号公路

无人区，没信号，荒凉

西台双色公路

路过打卡即可，飞飞无人机



乌素特水上雅丹住宿

路过可以看到部分风景
可以不用进景区

D6

阿克塞-西台

早上不用特意赶得太早，毕竟我们住到阿克塞县城已经比敦煌出发领先至少一个小时了，第一站先去阿克塞曾经的县城，也就是现在的博罗转井影视基地游玩。

翻越当金山，甘肃行程就已经告一段落，回到青海的西部游玩，青海西部比甘肃西部更加荒凉，如果不是 20 世纪的石油和盐湖开发，至今还是一片不毛之地，中途游玩点都比较原始，看的也是纯自然风光，今天要重视下加油的问题，两个加油补给点需要注意下，阿克塞出发要满油，以及冷湖中转休息时也要加满到冷湖镇吃午饭。

在车辆允许的情况下，走冷湖进入火星一号公路东入口，自驾体验火星一号公路，然后在西台工区以西汇入 315 国道。这样自驾走完双色公路，晚上住在水上雅丹景区里，水上雅丹当天玩次日玩问题都不大

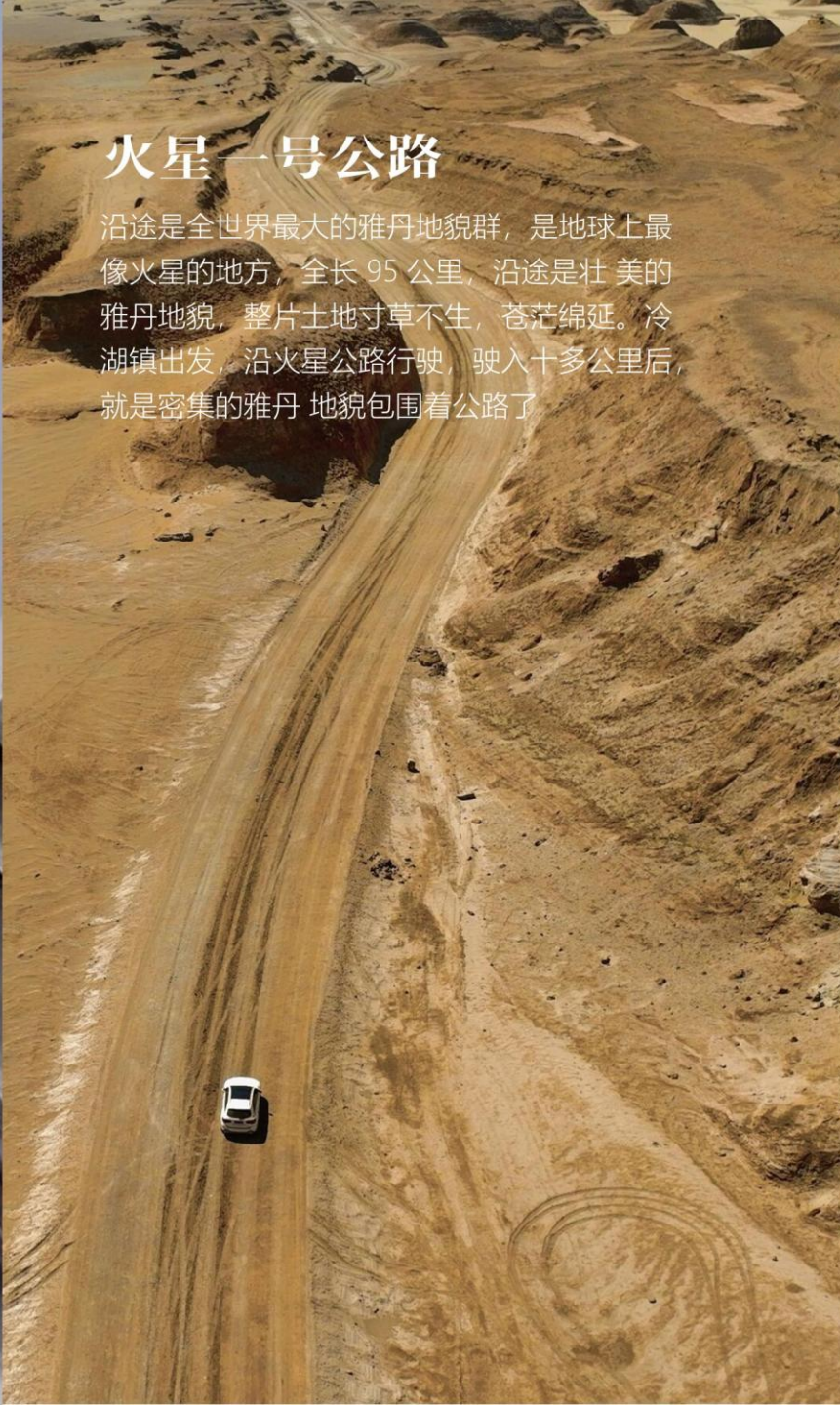
黑独山

非正式景点，要走路很久进去，阴天会比较出片，时间紧张就不建议去



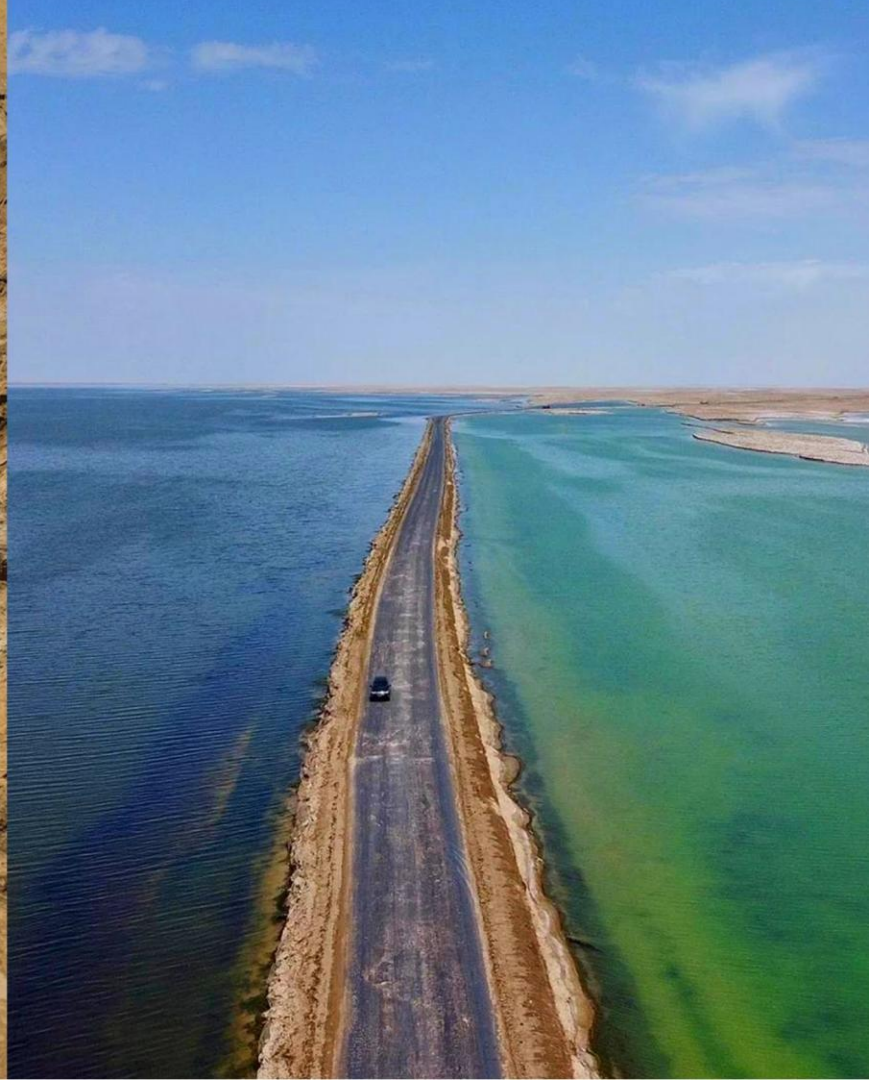
火星一号公路

沿途是全世界最大的雅丹地貌群，是地球上最像火星的地方，全长 95 公里，沿途是壮美的雅丹地貌，整片土地寸草不生，苍茫绵延。冷湖镇出发，沿火星公路行驶，驶入十多公里后，就是密集的雅丹地貌包围着公路了



西台双色公路

G315国道横穿湖中，形成了一条狭长的水上公路，将湖水一分为二，呈现出令人惊叹的蓝绿双色。





乌素特水上雅丹

世界上唯一一处水上雅丹 快到景区的路边停车就可以看到远处的水上雅丹。

因河流改道吉乃尔湖面水面抬升，逐步淹没北缘的雅丹群，形成了独特的水上雅丹，魔幻而神秘。

这个景区随着水流的侵蚀作用，一个个站着的雅丹，随着时间的推移都有可能被水冲击，从而倒塌，没准再过一段时间，看到的 就是景区关闭，再无水上雅丹可以看。实在不想出门票的，路边上也能看到一部分。



南八仙雅丹

从大柴旦出发开始一天紧张的行程



大柴旦翡翠湖

湖水颜色多样性是整个青海最密集的



察尔汗盐湖

察尔汗是世界第二大、亚洲第一大盐湖



大柴旦住宿

晚上在大柴旦住宿

D7

大柴旦-德令哈

上午7:20出发先去南八仙雅丹群，游玩半小时，然后去大柴旦镇吃中饭，稍微休息下就去大柴旦翡翠湖

游览线路：下车后先玩①②号湖，随后回到主路另一侧，按照③④⑤⑥⑦/⑧的顺序，最后在五号站点乘返程小火车回景区大门最好坐在左侧，风景好。

门票50元，小火车60 / 人

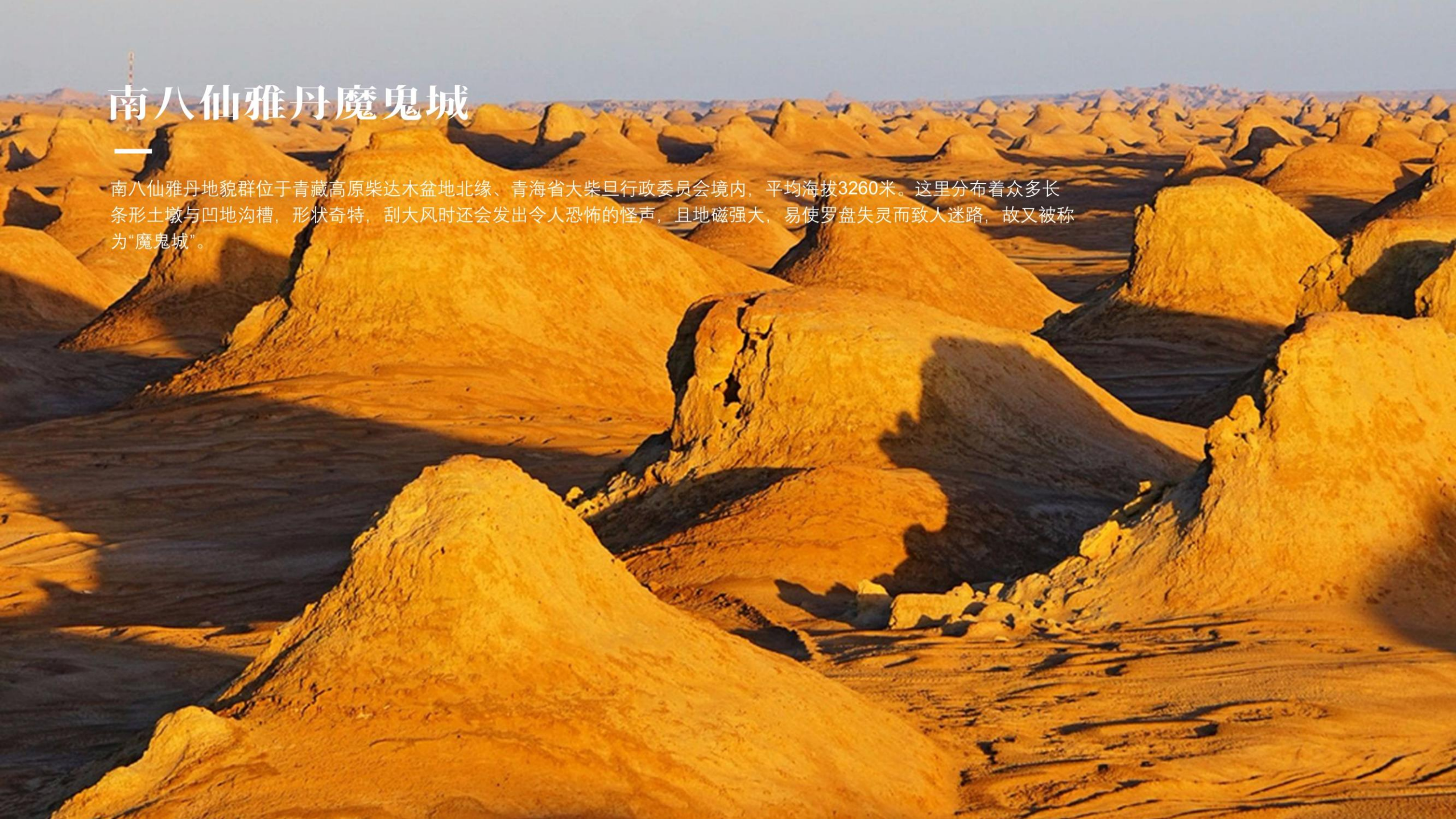
14:30左右出发前往，察尔汗盐湖，预计16:30到，然后游玩后返回大柴旦酒店住宿

进入景区后先乘坐观光车游览盐湖的主要景点，欣赏盐湖的壮丽景色；漫步在万丈盐桥，感受其独特的盐桥风光；去盐花观赏区欣赏形态各异的盐花，感受大自然的鬼斧神工；登上湖边观景台，欣赏盐湖的壮观美景；可以参加盐湖游船项目，近距离接触盐湖；带上无人机，从空中拍摄全景，更有震撼的视觉效果。

门票:100r/人 园内游览车往返30r

南八仙雅丹魔鬼城

南八仙雅丹地貌群位于青藏高原柴达木盆地北缘、青海省大柴旦行政委员会境内，平均海拔3260米。这里分布着众多长条形土墩与凹地沟槽，形状奇特，刮大风时还会发出令人恐怖的怪声，且地磁强大，易使罗盘失灵而致人迷路，故又被称为“魔鬼城”。



大柴旦翡翠湖

湖内富含不同浓度的钾、镁、锂等多种元素，所以呈现出不同的颜色。翡翠湖内层呈碧蓝色，外层呈奶蓝色，右边呈现出橄榄绿色，在阳光的照耀下，湖面闪耀着五彩的光芒，五彩斑斓。

小火车:小火车共有6站，第一站没有开放。直接从景区门口到第二站(最值得看的一站)，然后回程3456一站站都可以停。

大柴旦翡翠湖海拔大概3100米左右，进入景区不要剧烈运动，不要跑、跳，一般不会有高反。



察尔汗盐湖

秋千：沿湖往里走会有两个湖边秋千，枯树特别有氛围。除此之外还有类似海边的沙滩椅，只是这海是绿色哒

礁石：沿湖左侧会看到礁石群，形状各异，人可以直接走到礁石中间，不注意看还挺容易被忽略的

盐花：这是我z喜欢的景点!!如果有航拍机就能拍到，人可以站上花蕊中心，水流满的时候特别好看

万丈盐桥：大巴回程路上会经过，留十分钟时间让大家下来拍照，如果没有航拍设备的话其实景色一般，不必下车





可鲁克湖/托素湖

今天开车行程较长



茶卡盐湖

前一天已经游览过两个湖，
有时间可去游览



茶卡镇住宿

沿着青海湖上环线回程，在
尕日拉寺停车赏景

D8

大柴旦-茶卡

今天大部分时间都是在路上。去茶卡盐湖就要开五百公里。

可鲁克湖和托素湖正好在两百公里的位置，可以下去逛逛，缓解下开车的疲劳，坐游艇在湖上晃晃也可以。

因为前一天已经游览过两个盐湖，茶卡盐湖做为备选项，可根据实际情况决定是否游览，天气很好还是可以去看看的，毕竟来都来了。

可鲁克湖

可鲁克湖属于微咸性淡水湖，可鲁克湖属于微咸性淡水湖，可鲁克湖、水色清澈、湖面平静，景色绮丽旖旎。水色清澈、湖面平静，景色绮丽旖旎。



托素湖

托素湖则是典型的内陆咸水湖，湖的周围全是茫茫的戈壁滩，气温较高，湖水的蒸发量很大，水中的含盐量增高，水生动植物和浮游动植物也很少。托素湖湖面辽阔，湖岸开阔，无遮无拦，风平浪静时，湖面烟波浩瀚，水天一色，蔚为壮观，天气变幻时，湖水浪涛汹涌，浪花飞溅，拍岸有声，动人心魄。



茶卡盐湖

柴达木盆地四大盐湖之一。它以其开阔的湖面和极强的反光能力而闻名，湖面呈椭圆形，总面积达105平方公里，开阔的湖面犹如一面巨大的镜子，将天空、云朵和对岸的山峦倒映其中，形成水天一色的壮丽画卷。茶卡盐湖之所以被称为“天空之镜”，是因为其湖面具有极强的反光能力。当阳光照射在湖面上时，湖面会像镜子一样将天空的景象清晰地映照出来，这种自然景观在国内极为罕见。特别是在上午9:00之前和下午5:00之后，阳光下的茶卡盐湖如同仙境一般，湖面上的倒影更是美轮美奂，让人仿佛置身于一个梦幻的世界中。





黑马河

提前预定全价普票
游览前尽量做好功课



圣泉湾

青海湖断崖景观



泉吉乡观鱼台

湟鱼洄游



塔尔寺

来都来了，打打卡吧



西宁

休息下就滚去机场了

D9

茶卡-西宁

天气好的话就早起青海湖西线看看日出，然后沿青海湖西线、北线、东线一圈，沿途正好看看青海湖断崖和湟鱼洄游，每年 6 月至 8 月，是湟鱼洄游的季节，青海湖内成千上万的产卵湟鱼在河口地带集结，然后成群结队 逆流而上，到上游产卵后顺流而下返回青海湖。

青海湖南线如果特别感兴趣也可以卷一卷，看一看毕竟来都来了，不过这几天看了这么多湖，就先不安排南线的青海湖路线了，今天还要赶飞机，行程先安排轻松点。如果去的话可以看完鱼之后导航洛合埡口，这里距离青海湖很近，同时是以高角度俯视青海湖的湖面，会路过二郎剑景区，这里就再看吧。

逛完青海湖直接导航塔尔寺，来都来了，那就打打卡吧，逛完时间如果还早的话可以去西宁市区修整下，如果时间紧张那就直接跑路去机场

青海湖日出

—

反正很多人就是说很美很美吧



塔尔寺

是中国藏传佛教格鲁派（也被称作黄教）的祖庭，更是宗喀巴大师的诞生之地。始建于公元1379年，其建筑风格独特，殿宇错落有致，交相辉映，展现出雄伟壮观的气势。大金瓦殿，作为寺院的核心建筑，绿墙金瓦，熠熠生辉，与周围的小金瓦殿、大经堂等建筑共同构成了一座集汉藏技术于一体的宏伟建筑群。



TRAVEL

一直在路上

雪山



草原



沙漠





丹霞

新
煙



盐湖



雅丹



戈壁

